

S.E.L - JUILLET 2024

DEMANDES DE SERVICES -

ENTRETIEN INTERIEUR

- Poncer des meubles
- Aide pour tapisser un mur
- Aide pour l'entretien courant
- Installation d'une prise électrique
- Montage de petits meubles
- Petits travaux de peinture
- Aide pose de placo
- Déplacer des meubles

ENTRETIEN EXTERIEUR

- Réparer un mur en pierre
- Aménagement jardin, potager
- Nettoyage rhododendron
- Conseils jardinage
- Echanges de plants
- Paillage, broyat
- Aide pour transport déchetterie
- Permaculture
- Aide pour couper du bois
- Portage de pain
- Aide pour faire du rangement

LOISIRS

- Balades à thèmes
(faune, flore....)

CONNAISSANCES

- Aide à l'utilisation d'un smartphone

OBJETS

- Fruits de saison
- Oeufs frais

DIVERS

- Covoiturage

Pour tous renseignements :

Centre Social de Mauriac 5 rue du 11 novembre 15200 MAURIAC

04 71 68 37 78 ou par mail : sel.mauriac@gmail.com