

LE PLANNING SPORT SANTÉ ADULTES

	HORAIRES	LIEUX	ACTIVITÉS
Lundi	19h - 20h	Gymnase municipal	Cardio
Lundi	20h15 - 22h15	Gymnase municipal	Badminton
Mardi	Septembre - Novembre et Mai - Juin : 9h30 - 11h30 Novembre - Avril : 13h à 15h	Maison Sport Santé : 5 rue du 11 novembre 15200 Mauriac	Vélo à assistance électrique
Mercredi	18h30 - 19h30	Gymnase municipal	Pilates
Mercredi	19h30 - 20h30	Gymnase municipal	Renforcement musculaire
Mercredi	20h30 - 22h30	Gymnase municipal	Badminton
Vendredi	10h - 11h	Stade Jean Lavigne	Bungy Pump

LES TARIFS

Fidèle à nos principes, l'accès aux différentes activités est calculé en fonction du Quotient Familial (QF) afin de favoriser la participation du plus grand nombre.

Une adhésion de 5€ à la maison sport santé est un préalable obligatoire à la participation à nos activités.	QF1 < 518	QF2 519 < et > 1045	QF3 1046 < et > 1833	QF4 > 1834
ACTIVITES				
Vélo à assistance électrique Possibilité de paiement à la séance : 5€	105 €	110 €	115 €	120 €
Séance cardio support biking et rameur Possibilité de paiement à la séance : 5€	105 €	110 €	115 €	120 €
Activités Physiques Adaptées (1 séance)	55 €	60€	65 €	70€
Activités Physiques Adaptées (2 séances)	85 €	90€	95 €	100€
Badminton	55 €	60 €	65 €	70 €
Bungy pump	55 €	60 €	65€	70 €
Pilate-respirologie	55 €	60 €	65 €	70 €
Cardio	55 €	60 €	65 €	70 €
Renforcement musculaire	55 €	60 €	65 €	70 €
PASS 2 activités : - 50% sur la deuxième activité (la moins chère des deux)				
PASS 3 activités : la troisième activité (la moins chère) offerte				
PASS MULTICOURS : accès à toutes les activités proposées (8 activités)	290 €	300€	310 €	320 €